

7/17/2020 牧師的話：

「都恆心遵守使徒的教訓，彼此交接，擘餅，祈禱。信的人都在一處，凡物公用；他們天天同心合意恆切的在殿裡，且在家中擘餅，存著歡喜、誠實的心用飯。」使徒行傳 2:42、44、46 (和合本)

一起生活的靈命價值是超乎我們所高估的。沒有它，我們很容易迷失真道(雅各書 5:19-20)，被罪迷惑(希伯來書 3:13)及失去靈裡的火熱(羅馬書 12:11)。好消息是，雖然我們分散各處，但神為我們提供心意更新的恩典體驗。這就是屬靈操練的源頭—這些重要的操練，可以幫助我們與主的關係增長及更像耶穌。屬靈操練是你要做的事情。讀聖經、默想經文、背頌經文、祈禱、禁食、寫日誌、團契、認罪、崇拜、學習靜思及獨處等等。重點是在提摩太前書 4:7 (和合本)「在敬虔上操練自己。」這是很重要的，特別是在現今教會分散的日子。

我鼓勵你不要浪費這次大流行。沒有操練，這段時間很容易浪費，你可能會錯過與神一起共度時光的機會及體驗祂心意更新的恩典。

以下有五種開始屬靈操練的方法：(1) 制定讀經計劃，使你每天遵守神的話語(你可以在 biblegateway.com/reading-plans 找到不同的讀經計劃或跟隨中文堂每月行事曆的一年或三年讀經計劃)；(2) 寫日誌；(3) 每週背頌經文；(4) 每天藉著禱告把你的憂慮、恐懼、請求、讚美及感謝告訴神；(5) 在保持社交距離的同時尋求與其他信徒團契。

很興奮的宣佈，法拉盛第一浸信會開始實體崇拜。但為了我們社區的安全及配合美國疾病控制與預防中心(CDC)的指引，我們將會有座位限制，因此出席人士需要登記。登入我們的網頁(www.fbcflushing.org)，你可以很容易登記參加我們任何一堂崇拜。如當天登記人數額滿，登記程序自動關閉。每一個星期日早上，我們有義工幫你量度體溫及帶你入座，告訴你聚會結束後從那裡離開，以保持社交距離。如你來法拉盛第一浸信會，你會很安全。在這個時候，我們沒有兒童照顧、兒童主日學或茶點時間。(唉！)

如果你不可以出席或希望多留家中一段時間，我們邀請你參加臉書線上崇拜。你更可以與其他人分享！以下是 7/19 的崇拜安排：

中文堂早、午堂聯合崇拜 (11am) – “以利法經驗之談” – 約伯記 4:1-21 – 講員：江世偉牧師

www.facebook.com/fbcflushingchinese/

或 <https://www.facebook.com/fbcf.chinese.9>

或 YouTube 的 <https://www.youtube.com/channel/UCLgiRNQKpOyikirQdtbms-A>

西班牙語堂(9am) – “The Virtue of Christian love” – 腓利門書 1:10-19 – 講員：Adolfo Ocampo 牧師

www.facebook.com/Primera-Iglesia-Bautista-de-Flushing-NYC-Ministerio-Hispano-103654884345775/

英文堂(11am) – “Encountering Evil” – 馬可福音 9:14-32 – 講員：Gary Domiano 牧師

www.facebook.com/fbcflushing/

安好！

Gary Domiano 牧師

法拉盛第一浸信會

142-10 Sanford Avenue

Flushing, NY 11355